

Speiseplan 1



Schule: GGS Schmittgasse

Der Speiseplan gilt für die KW ^{14, 18, 22, 26,}
^{30, 34, 38} , also vom 01.04.2024 bis 30.09.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------|---|---|--|--|---|
| HAUPTMENÜ | Eieromelette ^(c) Kartoffelpüree ^(c,3,8,f,g,i,j) Rahmspinat ^(g) | Hähnchen- geschnetzeltes ^(a,g) Vollkornreis | Lachsfilet ^(d) (Frischer Lachs, Thymian) Salzkartoffeln Fingermöhren | Vollkornnudeln ^(a) Bolognesesoße (Rindergehacktes, Zwiebeln) | Pizza ^(a,g) (Tomatensoße, Käse) |
| VEGETARISCHE ALTERNATIVE | | Sojageschnetzeltes ^(a1) Vollkornreis | Gemüsefrikadelle ^(a1,j,i) Salzkartoffeln Fingermöhren | Vollkornnudeln ^(a) Tomatensoße | |
| SALAT + ROHKOST | | Salat (Blattsalat, Kidneybohnen, Mais, Essig-Öl Dressing) | | | Rohkost (Möhren) |
| DESSERT + OBST | Obst | Obst | Obst | Obst | Obst |

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

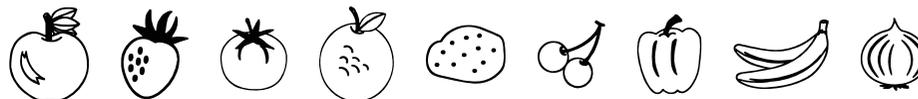
Zusatzstoffe

| | | | |
|-----|--------------------------------|----|---|
| 1 | Mit Farbstoff | 6 | Geschwärzt |
| 2 | Mit Konservierungsstoff | 7 | Gewachst |
| 2.1 | Mit Nitritpökelsalz | 8 | Mit Phosphat |
| 2.2 | Mit Nitrat | 9 | Süßungsmittel(n) |
| 2.3 | Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 | Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3 | Mit Antioxidationsmittel | 11 | Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | Mit Geschmacksverstärker | 12 | Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 | Geschwefelt | | |

Allergene

| | | | | | |
|----|------------|----|----------------|----|---|
| a1 | Weizen | e | Erdnüsse | h6 | Paranüsse |
| a2 | Roggen | f | Sojabohnen | h7 | Pistazien |
| a3 | Gerste | g | Milch, Laktose | h8 | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 | Hafer | h1 | Mandeln | i | Sellerie |
| a5 | Dinkel | h2 | Haselnüsse | j | Senf |
| b | Krebstiere | h3 | Walnüsse | k | Sesamsamen |
| c | Eier | h4 | Kaschunüsse | l | Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d | Fische | h5 | Pecannüsse | m | Lupine |
| | | | | n | Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |

Speiseplan 2



Schule: Schmittgasse

Der Speiseplan gilt für die KW 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, also vom 01.04.2024 bis 30.09.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------|---|---|---|---|---|
| HAUPTMENÜ | Hähnchennuggets (a3,a1,i) Rosmarinkartoffeln Kräuterquark (9) | Rindergulasch (a1,g,i) (Rindfleisch, Tomatensoße) Basmatireis | Panierte Scholle (d,a1) Salzkartoffeln | Nudel- Brokkoli-Auflauf (a,g) (Brokkoli, Käse) | Gemüsesuppe (a) (Möhren, Zwiebel, Erbsen, Porree) Vollkornbrot (a1) |
| VEGETARISCHE ALTERNATIVE | Vegetarische Nuggets Rosmarinkartoffeln Kräuterquark (9) | Linsenbolognese Basmatireis | Vegetarisches (a,g) Schnitzel Salzkartoffeln | | |
| SALAT + ROHKOST | Krautsalat | Salat (Blattsalat, Gurke, Tomate, Essig-Öl Dressing) | Salat (Blattsalat, Gurke, Tomate, Essig-Öl Dressing) | | |
| DESSERT + OBST | Obst | Obst | Obst | Obst | Fruchtjoghurt (9) + Obst |

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

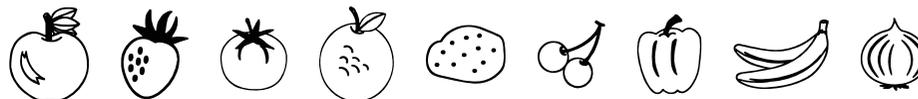
Zusatzstoffe

| | | | |
|-----|--------------------------------|----|---|
| 1 | Mit Farbstoff | 6 | Geschwärzt |
| 2 | Mit Konservierungsstoff | 7 | Gewachst |
| 2.1 | Mit Nitritpökelsalz | 8 | Mit Phosphat |
| 2.2 | Mit Nitrat | 9 | Süßungsmittel(n) |
| 2.3 | Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 | Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3 | Mit Antioxidationsmittel | 11 | Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | Mit Geschmacksverstärker | 12 | Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 | Geschwefelt | | |

Allergene

| | | | | | |
|----|------------|----|----------------|----|---|
| a1 | Weizen | e | Erdnüsse | h6 | Paranüsse |
| a2 | Roggen | f | Sojabohnen | h7 | Pistazien |
| a3 | Gerste | g | Milch, Laktose | h8 | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 | Hafer | h1 | Mandeln | i | Sellerie |
| a5 | Dinkel | h2 | Haselnüsse | j | Senf |
| b | Krebstiere | h3 | Walnüsse | k | Sesamsamen |
| c | Eier | h4 | Kaschunüsse | l | Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d | Fische | h5 | Pecannüsse | m | Lupine |
| | | | | n | Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |

Speiseplan 3



Schule: GGS Schmittgasse

Der Speiseplan gilt für die KW ^{16, 20, 24, 28.}_{32, 36}, also vom 01.04.2024 bis 30.09.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------|---|--|--|---|--|
| HAUPTMENÜ | Vegetarisches Schnitzel ^(a,g) Kartoffelpüree ^(3,8,c,f,g,i,j) | Ofengemüse (Zwiebel, Zucchini, Paprika) Basmatireis | Lachsfilet ^(d) (Frischer Lachs, Thymian) Salzkartoffeln | Tortellini Gratin ^(g,a) (Tomatensoße, Käse) | Pfannkuchen ^(a,c) Apfelmus |
| VEGETARISCHE ALTERNATIVE | | | Falafel ^(k,c) Salzkartoffeln | | |
| SALAT + ROHKOST | | Salat (Blattsalat, Gurken, Mais, Essig-Öl Dressing) | Salat (Blattsalat, Gurken, Mais, Essig-Öl Dressing) | | Rohkost (Paprika) |
| DESSERT + OBST | Obst | Obst | Obst | Obst | Obst |

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

| | | | |
|-----|--------------------------------|----|---|
| 1 | Mit Farbstoff | 6 | Geschwärzt |
| 2 | Mit Konservierungsstoff | 7 | Gewachst |
| 2.1 | Mit Nitritpökelsalz | 8 | Mit Phosphat |
| 2.2 | Mit Nitrat | 9 | Süßungsmittel(n) |
| 2.3 | Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 | Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3 | Mit Antioxidationsmittel | 11 | Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | Mit Geschmacksverstärker | 12 | Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 | Geschwefelt | | |

Allergene

| | | | | | |
|----|------------|----|----------------|----|---|
| a1 | Weizen | e | Erdnüsse | h6 | Paranüsse |
| a2 | Roggen | f | Sojabohnen | h7 | Pistazien |
| a3 | Gerste | g | Milch, Laktose | h8 | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 | Hafer | h1 | Mandeln | i | Sellerie |
| a5 | Dinkel | h2 | Haselnüsse | j | Senf |
| b | Krebstiere | h3 | Walnüsse | k | Sesamsamen |
| c | Eier | h4 | Kaschunüsse | l | Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d | Fische | h5 | Pecannüsse | m | Lupine |
| | | | | n | Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |

Speiseplan 4



Schule: GGS Schmittgasse

Der Speiseplan gilt für die KW 17, 21, 25, 29, 33, 37, also vom 01.04.2024 bis 30.09.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------|---|---|---|---|--|
| HAUPTMENÜ | Currywurst (j) (Geflügelfleisch) Rosmarinkartoffeln | Chili-Sin-Carne (Mais, Kidneybohnen, Tomatensoße) Vollkornreis | Panierter Kabeljau (g,d) Salzkartoffeln | Mie-Nudeln (a1,c,f,h,2,4) (Brokkoli, Möhren, Porree) | Kartoffelcremesuppe (g) Vollkornbrot (a1) |
| VEGETARISCHE ALTERNATIVE | Vegetarische Currywurst (a1,j) Rosmarinkartoffeln | | Vegetarische Nuggets (a1,d) Salzkartoffeln | | |
| SALAT + ROHKOST | Rohkost (Möhren) | Salat (Blattsalat, Mais, Essig-Öl Dressing) | Salat (Blattsalat, Kidneybohnen, Essig-Öl Dressing) | | |
| DESSERT + OBST | Obst | Obst | Obst | Obst | Pudding (g) + Obst |

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

| | | | |
|-----|--------------------------------|----|---|
| 1 | Mit Farbstoff | 6 | Geschwärzt |
| 2 | Mit Konservierungsstoff | 7 | Gewachst |
| 2.1 | Mit Nitritpökelsalz | 8 | Mit Phosphat |
| 2.2 | Mit Nitrat | 9 | Süßungsmittel(n) |
| 2.3 | Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 | Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3 | Mit Antioxidationsmittel | 11 | Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | Mit Geschmacksverstärker | 12 | Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 | Geschwefelt | | |

Allergene

| | | | | | |
|----|------------|----|----------------|----|---|
| a1 | Weizen | e | Erdnüsse | h6 | Paranüsse |
| a2 | Roggen | f | Sojabohnen | h7 | Pistazien |
| a3 | Gerste | g | Milch, Laktose | h8 | Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 | Hafer | h1 | Mandeln | i | Sellerie |
| a5 | Dinkel | h2 | Haselnüsse | j | Senf |
| b | Krebstiere | h3 | Walnüsse | k | Sesamsamen |
| c | Eier | h4 | Kaschunüsse | l | Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d | Fische | h5 | Pecannüsse | m | Lupine |
| | | | | n | Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |