

Speiseplan



Schule: OGS Schmittgasse

Woche: 1 KW: 9/ 15/ 19/ 23/ 33/ 37

Gültigkeit des Speiseplans vom 1.03.2021 bis 30.09.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<ul style="list-style-type: none"> Vegetarisches Schnitzel (a1, a4, c, g, j) Gemüsereis (i) (Reis, Paprika, Möhren) Zaziki (g) Salat (Weißkraut) <p>Rezept-Nr.: 1.8</p>	<ul style="list-style-type: none"> Linsen-Bolognese (Linsen, Zwiebeln, Tomaten) Vollkornnudeln (a1) Parmesan (g) Salat (Blattsalat, Gurken, Kidneybohnen) Obst (siehe Aushang) <p>Rezept-Nr.: 1.23</p>	<ul style="list-style-type: none"> Putengeschnetzeltes (a1, f, g, i) (Putenbrustfilet, Rahmsoße) Spätzle (a1, c) Gemüse (Grüne Bohnen) <p><u>Vegetarisch:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Sojageschnetzeltes (a1, c, f, g, i) (Soja) Spätzle (a1, c) Gemüse (Grüne Bohnen) <p>Rezept-Nr.: C=42</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fischstäbchen (a1, d) Salzkartoffeln Gemüse (a1) (Möhren, Erbsen) <p><u>Vegetarisch:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetarische Fischstäbchen (a1, f) Salzkartoffeln Gemüse (a1) (Möhren, Erbsen) <p>Rezept-Nr.: C=38</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pizza (a1, g) Salat (g) Tomaten, Mais, Joghurt-Dressing) Obst (siehe Aushang) <p>Rezept-Nr.: 1.27</p>
Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)



Speiseplan



Schule: OGS Schmittgasse

Woche: 2 KW: 10/ 16/ 20/ 24/ 34/ 38

Gültigkeit des Speiseplans vom 1.03.2021 bis 30.09.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p> Cevapcici (a1, c) (Rindfleisch, Zwiebeln, Bratensoße)</p> <p> Reis (Vollkornreis)</p> <p> Gemüse (a1) (Erbsen, Möhren, Blumenkohl)</p> <p>Vegetarisch:</p> <p> Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Zwiebel)</p> <p> Reis (Vollkornreis)</p> <p> Gemüse (a1) (Erbsen, Möhren, Blumenkohl)</p> <p>Rezept-Nr.: C=15</p>	<p> Tortellini-Gratin (a1, c, g) (Spinat-Ricotta, Tomatensoße, Gouda)</p> <p> Salat (j, i) (Blattsalat, Mais, Gurke)</p> <p> Obst (siehe Aushang)</p> <p>Rezept-Nr.: 4.11</p>	<p> Mediterraner Fisch (g) (Alaska-Seelachs)</p> <p> Salzkartoffeln</p> <p> Salat (j, i) (Blattsalat, Gurke, Kidney-Bohnen)</p> <p>Vegetarisch:</p> <p> Vegetarische Nuggets (a1, f) (Weizenmehl, Soja, Rapsöl)</p> <p> Kartoffelpüree (c, f, g, i, j, 3, 8) (Kartoffelpulver, Milch)</p> <p> Buttergemüse (Möhren, Mais, Blumenkohl)</p> <p>Rezept-Nr.: 4.1</p>	<p> Ofengemüse mit Rösti (Zucchini, Zwiebel, Paprika, Weiße Bohnen)</p> <p> Obst (siehe Aushang)</p> <p>Rezept-Nr.: 2.6</p>	<p> Tomatensuppe (a1, c, g, i) (Milch, Reis)</p> <p> Vollkornbrot (a1)</p> <p> Rohkost (Möhren)</p> <p> Kräuterdip (g) (Quark, Dill, Petersilie)</p> <p>Rezept-Nr.: 4.10</p>
Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)



Speiseplan



Schule: OGS Schmittgasse

Woche: 3 KW: 11/ 17/ 21/ 25/ 35/ 39

Gültigkeit des Speiseplans vom 1.03.2021 bis 30.09.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<ul style="list-style-type: none"> Currywurst (i) (Geflügel) Kräuterkartoffeln Rohkost (Möhren) <p>Vegetarisch:</p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetarische Currywurst (a1, j) (Weizen) Kräuterkartoffeln Rohkost (Möhren) <p>Rezept-Nr.: 8.2</p>	<ul style="list-style-type: none"> Nudelauflauf mit Spinat (g, a1, i) (Vollkornnudel, Spinat, Käsesoße) Parmesan (g) Salat (i, i) (Blattsalat, Mais, Gurken) Obst (siehe Aushang) <p>Rezept-Nr.: 1.25</p>	<ul style="list-style-type: none"> Chili-Sin-Carne (i, j) (Kidneybohnen, Paprika, Zwiebeln) Reis (Basmati-Reis) Salat (Gemischte Blattsalate) <p>Rezept-Nr.: 5.31</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lachsfilet (d) (Lachs, Oregano, Thymian) Salzkartoffeln Gemüse (a1) (Erbsen und Möhren) Erdbeerquark (g) (Erdbeerpüree, Quark, Joghurt) <p>Vegetarisch:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gemüsebällchen (a1, j) Salzkartoffeln Gemüse (Erbsen und Möhren) Erdbeerquark (Erdbeerpüree, Quark, Joghurt) <p>Rezept-Nr.: 9.14</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pfannkuchen (a, c) Kirschen (1) Rohkost (Paprika) Obst (siehe Aushang) <p>Rezept-Nr.: C=61</p>
Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)



Speiseplan



Schule: OGS Schmittgasse

Woche: 4 KW: 12/ 18/ 22/ 26/ 36

Gültigkeit des Speiseplans vom 1.03.2021 bis 30.09.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<ul style="list-style-type: none"> Eieromelette ^(c) Kartoffelpüree ^(c, f, g, i, j, 3, 8) Rahmspinat ^(g) (Spinat, Rahm) <p>Rezept-Nr.: 5.13</p>	<ul style="list-style-type: none"> Rindergeschnetzeltes ⁽ⁱ⁾ (Rindfleisch, Bratensoße) Reis (Vollkornreis) Salat ^(g) (Blattsalat, Tomaten, Kidney-Bohnen, Joghurt-Dressing) <p>Vegetarisch:</p> <ul style="list-style-type: none"> Sojageschnetzeltes ^(f) (Soja) Reis (Vollkornreis) Salat ^(g) (Eisbergsalat, Tomaten, Kidney-Bohnen, Joghurt-Dressing) <p>Rezept-Nr.: 5.5</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mie-Nudeln ^(a1, c, f, h, 2, 4) (Möhren, Lauch, Brokkoli) Rohkost (Möhren) Obst (siehe Aushang) <p>Rezept-Nr.: 1.36</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kabeljau ^(d) Salzkartoffeln Salat (Blattsalat, Essig-Öl Dressing) <p>Vegetarisch:</p> <ul style="list-style-type: none"> Frühlingsrolle ^(c, a1, f, g, i) (Mungobohnen, Möhren, Paprika) Kräuterreis (Basmatireis, Dill) Buttergemüse (Möhren, Erbsen, Blumenkohl) <p>Rezept-Nr.: 9.12</p>	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe ⁽ⁱ⁾ (Möhren, Knollensellerie, Zwiebel) Vollkornbrot ^(a1) Kräuterdip ^(g) (Quark, Dill, Petersilie) Obst (siehe Aushang) <p>Rezept-Nr.: 3.8</p>
Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag	Stückobst am Nachmittag

Zusatzstoffe

1 Mit Farbstoff	6 Geschwärzt
2 Mit Konservierungsstoff	7 Gewachst
2.1 Mit Nitritpökelsalz	8 Mit Phosphat
2.2 Mit Nitrat	9 Süßungsmittel(n)
2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3 Mit Antioxidationsmittel	11 Enthält eine Phenylalaninquelle
4 Mit Geschmacksverstärker	12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5 Geschwefelt	

Allergene

a1 Weizen	e Erdnüsse	h6 Paranüsse
a2 Roggen	f Sojabohnen	h7 Pistazien
a3 Gerste	g Milch, Laktose	h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4 Hafer	h1 Mandeln	i Sellerie
a5 Dinkel	h2 Haselnüsse	j Senf
b Krebstiere	h3 Walnüsse	k Sesamsamen
c Eier	h4 Kaschunüsse	l Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d Fische	h5 Pecannüsse	m Lupine
		n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

